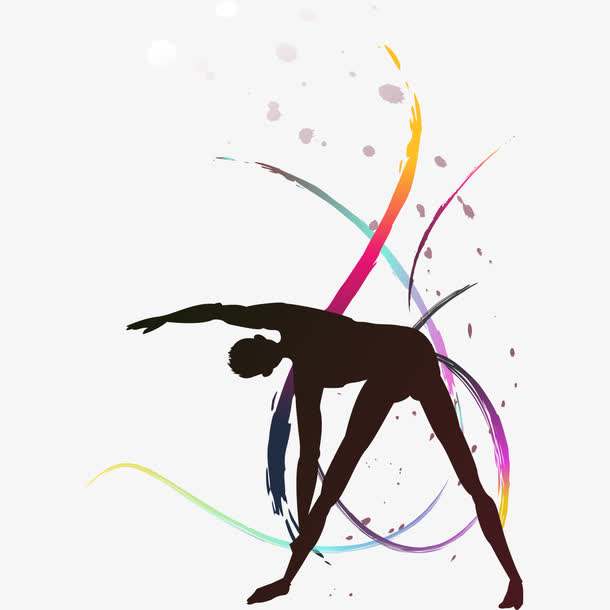
**湖州师范学院首届大学生 “阳光项目”运动会**

**广播体操竞赛规程**



**一、主办单位**

湖州师范学院体育学院

**二、执行单位**

湖州师范学院体育学院大体部

**三、竞赛时间与地点**

（一）比赛时间：**2019年5月29日**

（二）比赛地点：湖州师范学院西校区田径场

**四、参加单位**

湖州师范学院全体公体学生，以学院、班级或个人报名形式参赛

**五、运动员资格**

（一）运动员必须是湖州师范学院全日制在校公体学生

（二）运动员必须参加比赛前的项目培训，具体时间另行通知。

（二）参赛运动员必须思想进步，遵纪守法，身体健康。

**七、竞赛项目**

**第九套广播体操（大众广播体操）**

1. **比赛规则**
2. 比赛以学院为单位报名参加
3. 比赛以动作规范程度与服装整齐程度来进行打分评比
4. 各个学院比赛顺序有抽签决定
5. 统一于规定场地进行比赛
6. **评比要求**

（一）动作正确：动作规范、到位。

1. 动作幅度：每一节按照规定路线完成。
2. 动作力度：完成动作时能展示身体两侧力量。
3. 精神面貌：服装统一美观，队列正齐、精神状态好。
4. 完成情况：在完成整套动作中精神面貌好，动作正确、有力度、幅度准确、完成动作能力强。

（六）广播操参加人数为入场式运动员（10人），凡每缺1人，则从总分中扣0.5分；（总分为10分）

（七）根据大会安排要求做1遍。

**十、录取名次和奖励**

（一）该比赛取一、二、三等奖，参赛队伍至少可得三等奖，一等奖为参赛队伍的30%，二等奖为参赛队伍的40%，三等奖为参赛队伍的30%。

（二）取得成绩的队员给予证书奖励

**十一、参赛报名**

（一）集体报名：教练员1人，运动员8-10人，报名时请将队名起好。

**十二、资格审查**

（一）全队报名表

（二）运动员学生证

**十三、报名**

报名时间：正式报名电子稿截止时间2019年4月20日17：00前，逾期不予受理。报名截止后会组织各队进行项目培训.

**十四、报到**

比赛前30分钟到达西校区田径场到指定区域进行报到，须携带身份证或学生证（一卡通）。

**十五、弃权**

(一)超过检录时间5分钟未到场或比赛开始后人员未到齐，按弃权处理。

(二)比赛中运动员因受伤治疗后不能继续比赛，则判受伤运动员弃权。

(三)弃权的认定和解释工作由裁判长负责。

**十六、未尽事宜另行通知，本规程解释权属主办单位。**

各参赛队须填写报名表一份、交至体育学院唐兴处，电子表发至唐兴微信：15905721562 联系电话：15905721562

第九套广播体操比赛报名表

2019年 月 日 教练员：

联系人： 电 话：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序**  **号** | **运动员**  **姓名** | **性别** | **学 院** | **年级** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |